

A propósito de artículo: Rehabilitación integral en la lucha contra la pandemia de COVID-19

About the article: Comprehensive rehabilitation in the fight against the COVID-19 pandemic

Adrian González Méndez^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-9147-9170>

Juan Carlos Mirabal Requena¹ <https://orcid.org/0000-0002-9159-6887>

Belkis Álvarez Escobar¹ <https://orcid.org/0000-0002-8701-9075>

¹Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Cuba.

*Autor para la correspondencia: adriangm@infomed.sld.cu

Recibido: 26/05/2021

Aceptado: 25/06/2021

Estimado editor:

Una vez que los autores realizaron una lectura minuciosa del artículo “Rehabilitación integral en la lucha contra la pandemia de COVID-19”,⁽¹⁾ de Diana Guerrero Jaramillo y otros, coincidimos con lo planteado sobre la rehabilitación de convalecientes pos-COVID. Esta temática es de gran importancia en estos momentos, dadas las reales secuelas que quedan evidenciadas en los pacientes afectados.

La pandemia de COVID-19 ha revolucionado la esfera asistencial a partir de que se notificara el primer positivo en diciembre de 2019 en China. Desde que la enfermedad apareciera en Cuba en Marzo del 2020, los especialistas no han

cesado de progresar y de aprender sobre todos y cada uno de los aspectos que provoca en las personas que la padecen.

La rehabilitación ha de ser temprana, como en casi toda entidad que la amerite, con objetivos individualizados, integrador en que se tenga en cuenta tanto aspectos físicos como psicológicos, multidisciplinario e intersectorial.⁽²⁾ El individuo es un ser social en que el aspecto económico y espiritual, llega a tener gran influencia en la estabilidad de su estado de salud.

El sistema de salud cubano es pionero en la medicina preventiva, reconocido a nivel mundial, en que el control de enfermedades es factor primordial tanto las agudas como de crónicas no transmisibles. La actual pandemia que azota al mundo ha dejado un gran número de afectados con secuelas respiratorias como las más frecuentes, cardiovasculares, neurológicas, dermatológicas, digestivas, entre otras. Un paciente que no necesitó internamiento puede no presentar ninguna secuela, mientras que un paciente que estuvo internado en terapia intensiva puede tener varias secuelas tanto por la enfermedad como por la inmovilidad durante su tratamiento.

Una de las funciones más afectadas después de una recuperación de COVID-19 es la pulmonar; el daño causado por la fibrosis pulmonar es evolutivo y no puede revertirse. El sistema cardiovascular puede ser igualmente afectado presentando en algunos casos miocarditis, lo que puede producir insuficiencia cardíaca, arritmias y muerte súbita. Si estas secuelas se detectan a tiempo puede retrasarse y a veces incluso detenerse.

De los afectados, 68,9 % tiene más de 50 años y en su inmensa mayoría, además cursan con enfermedades crónicas no transmisibles de alta prevalencia en Cuba. Esto último plantea enormes desafíos en el seguimiento y la rehabilitación de quienes logran sortear la enfermedad. Informes recientes indican que luego de dos meses del inicio sintomático del cuadro clínico, 87,4 % persiste con al menos un síntoma.⁽³⁾

Las alteraciones psicológicas más frecuentes son la ansiedad, la depresión y los trastornos de adaptación, asimismo la astenia, el síndrome de fatiga crónica y los dolores musculares constituyen las manifestaciones somáticas más descritas. El protocolo cubano de enfrentamiento a la COVID-19,⁽⁴⁾ ha sido de gran efectividad, este se sustenta sobre la base de tres líneas estratégicas de acción: 1) que la población sana no enferme; 2) que si enferma no agrave y 3) que si agrava no muera.

En sintonía con el actual protocolo de actuación ante la COVID-19 en Cuba, sustentado en el principio del Ministerio de Salud de la República de Cuba, lo más importante es la salud del pueblo; los autores consideran pertinente trabajar en un programa unificado sobre la rehabilitación a convalecientes pos-COVID. Se ha perfeccionado el manejo de la enfermedad poniendo en práctica los resultados

de investigaciones llevadas a cabo en diferentes latitudes; estos conocimientos pueden anticipar acciones antes de que las posibles secuelas aparezcan.

En el artículo que se comenta, los autores abordan como objetivo presentar el rol de los profesionales de fisioterapia, terapia ocupacional y fonoaudiología en el abordaje clínico de pacientes con COVID-19. Se hace imprescindible la acción del profesional de psicología, trabajo social, geriatría, entre otros, para lograr las acciones multidisciplinarias con la visión individualizada e integral de toda intervención que se lleve a cabo.

Según la evidencia científica, está contraindicada la fisioterapia respiratoria en la fase aguda, aunque siempre que el estado de salud del afectado lo permita se deberá llevar a cabo acciones de movilización. La rehabilitación es esencial para la recuperación de los pacientes según criterios específicos en fases posteriores.

Dentro de los programas a implementar, deberán estar incluidos ejercicios circulatorios, respiratorios, de equilibrio y propiocepción, de fuerza, aeróbicos y de relajación. El seguimiento por parte del Equipo de Salud de cada área en la Atención Primaria de Salud, es vital. La COVID-19 es una afección nueva, cuya evolución de los pacientes tendrá que ser controlada en periodos de tiempos prolongados con evaluación periódica.

Frente a esta nueva realidad, será imperativo cubrir las necesidades asistenciales y de reinserción social asociadas a la rehabilitación integral de este tipo de pacientes. Será necesario asumir acciones que den respuestas a las necesidades de aquellos que han visto postergadas sus atenciones regulares involucrando niños, adolescentes, adultos y personas mayores.

Es necesario lograr la más rápida incorporación a las actividades sociales diarias, siempre que las condiciones epidemiológicas lo permitan, para junto a la oportunidad de atención que ayudara a la menor aparición de secuelas, estos pacientes logren la menor afectación económica que también conlleva esta afección.

La estrategia de Rehabilitación de Base Comunitaria (RBC) cobra relevancia, al ofrecer respuestas a las necesidades actuales de la sociedad derivadas de esta pandemia en base a estrategias de desarrollo comunitario, igualdad de oportunidades e inclusión social de personas con discapacidad, la que sin duda debe ser fortalecida en pos de potenciar la participación del usuario, su familia y las comunidades, fomentando la co-construcción del proceso de rehabilitación para llegar a la meta final: el logro de la inclusión o reinserción social, en cualquiera de sus áreas: familiar, educativa, laboral o comunitaria.⁽⁵⁾ Una adecuada rehabilitación impactará de manera sustancial en la calidad de vida de los afectados, de sus familias y el adecuado funcionamiento de la sociedad en general.

Referencias bibliográficas

1. Betancourt Peña J, Guerrero Jaramillo D, Guerrero Jaramillo P, Zamudio Espinosa DC, Benavides Cordoba V. Rehabilitación integral en la lucha contra la pandemia de COVID-19. Rev cuba med gen integr. 2021 [acceso: 26/05/2021]; 37(0):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1617>
2. Mirabal Requena JC. Rehabilitación biopsicosocial en los enfermos posCOVID-19. MediCiego. 2021 [acceso: 26/05/2021];27(1):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revmediciego.sld.cu/index.php/mediciego/article/view/2974>
3. Carfí A, Bernabei R, Landi F, Group ftGAC-P-ACS. Persistent Symptoms in Patients After Acute COVID-19. JAMA. 2020 [acceso: 26/05/2021];324(6):603-5. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_nlinks&pid=S0034-9887202000100153100003&lng=en
4. Ministerio de Salud Pública. Protocolo de actuación nacional Para la COVID-19 Versión 1.6. La Habana, 2021 [acceso: 26/05/2021]. Disponible en: <http://covid19.frcuba.cu/protocolos/protocolo-version-6.pdf>
5. Solís MJ, Quezada R. Sistema de rehabilitación en la red asistencial. En: Tamayo M, Besoain-Saldaña A, Rebolledo J. (eds.). Kinesiología y discapacidad: Perspectivas para una práctica basada en derechos. Santiago, Chile: Universidad de Chile. 2020 [acceso: 26/05/2021]. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_nlinks&pid=S0034-9887202000100153100006&lng=en